

# INDICE ALGOFUNCIONAL DE LEQUESNE (COXARTROSIS)

## 1. DOLOR O MOLESTIA

Por la noche

<b>No</b>	<b>0</b>
<b>Solo al moverse según la posición</b>	<b>1</b>
<b>Aún inmóvil</b>	<b>2</b>

Al levantarse por la mañana

<b>Menos de un minuto</b>	<b>0</b>
<b>1-15 minutos</b>	<b>1</b>
<b>Más de 15 minutos</b>	<b>2</b>

En bipedestación

<b>No</b>	<b>0</b>
<b>Sí</b>	<b>1</b>

Al caminar

<b>Sólo después de un trecho</b>	<b>1</b>
<b>Muy rápidamente y de forma progresiva</b>	<b>2</b>

¿Le molesta la cadera cuando permanece sentado mucho tiempo?

<b>No</b>	<b>0</b>
<b>Sí</b>	<b>1</b>

## 2. PERÍMETRO DE LA MARCHA

<b>Ninguna limitación</b>	<b>0</b>
<b>Limitado pero superior a 1 km</b>	<b>1</b>
<b>Alrededor de 1 km, 15 minutos</b>	<b>2</b>
<b>500-900 metros</b>	<b>3</b>
<b>300-500 metros</b>	<b>4</b>
<b>100-300 metros</b>	<b>5</b>
<b>Menos de 100 metros</b>	<b>6</b>
<b>Necesidad de bastón o muleta</b>	<b>+1</b>
<b>Necesidad de dos bastones o muletas</b>	<b>+2</b>

## 3. DIFICULTADES EN LA VIDA COTIDIANA

### Ponerse los calcetines

<b>Ninguna</b>	<b>0</b>
<b>Posible con una dificultad menor</b>	<b>0,5</b>
<b>Posible pero difícilmente</b>	<b>1</b>
<b>Posible pero muy difícilmente</b>	<b>1,5</b>
<b>Imposible</b>	<b>2</b>

### Levantar un objeto del suelo

<b>Ninguna</b>	<b>0</b>
<b>Posible con una dificultad menor</b>	<b>0,5</b>
<b>Posible pero difícilmente</b>	<b>1</b>
<b>Posible pero muy difícilmente</b>	<b>1,5</b>
<b>Imposible</b>	<b>2</b>

### Subir o bajar una planta por escaleras

<b>Ninguna</b>	<b>0</b>
<b>Posible con una dificultad menor</b>	<b>0,5</b>
<b>Posible pero difícilmente</b>	<b>1</b>
<b>Posible pero muy difícilmente</b>	<b>1,5</b>
<b>Imposible</b>	<b>2</b>

## Resultados

0-4	Minusvalía menor
5-7	Minusvalía moderada
8-10	Minusvalía mayor
11-13	Minusvalía muy acentuada
14 o más	Minusvalía extrema, insoportable.